

Naturheilpraxis sportivo

Cornelia Krapf-Rütimann

kant. appr. Heilpraktikerin · Naturärztin NVS
ASCA-ZSR Q694460

Depressionen und Angst

Tageskurs: Samstag 29. August 2020 10.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 135.—inkl. Material und Verpflegung



Ursachen von Sorgen und Angst. Körperliche Symptome, wie verspannte Muskeln. Wie reagiert der ganze Körper. Wann haben wir Angst. Was sind Sorgen und, und...

Versuchen wir gemeinsam den Ursachen auf den Grund zu gehen und führen eine offene Diskussion. Was kann in der Pflanzenheilkunde dafür oder dagegen eingesetzt werden? Kennen Sie die Wirkung von Hafer, Melisse, Wegwarte, Orangenblüte usw.?



Gemeinsam stellen wir eine persönliche Teemischung zusammen. Eine Baldrian- oder Melissencreme, eine Knabberkau-Mischung, einen Kräuterbrottaufstrich u.v.m.

Gemeinsam geniessen wir mit allen Sinnen.



Das Anmeldeformular finden Sie auf der Homepage. Bei Fragen schreiben Sie mir oder rufen an.

Ich freue mich

mit kräutirgen Grüssen Cornelia Krapf

Güetli 160
9428 Walzenhausen

Tel./Fax +41 (0)71 888 50 30
Mobil +41 (0)79 436 03 36
E-Mail info@praxis-sportivo.ch
www.praxis-sportivo.ch