

Naturheilpraxis sportivo

Cornelia Krapf-Rütimann

kant. appr. Heilpraktikerin · Naturärztin NVS
ASCA-ZSR Q694460

Frau-sein in jeder Lebenslage

Tageskurs: Freitag, 29. Mai 2020

10.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 135.—inkl. Material und Verpflegung

Frauenmantel, Schafgarbe, Gänseblümchen, Mönchspfeffer, dies nur einige typische Frauenpflanzen...

Kennen Sie das abgebildete Mutterkraut ? gerne erzähle ich Ihnen mehr über diese wunderbaren Pflanzen.



Inhalt des Kurses:

Schmerzt die Mens, wie gehe ich mit Stimmungsschwankungen um, kann ich mir Zeit nur für mich alleine nehmen, wie sieht eine gesunde Intimpflege aus, was wenn es mal juckt oder die Hitzewallung kommt...



Aus frischen Frauenpflanzen stellen wir einen feinen Brotaufstrich her, duftender Kräutertee, je nach Gruppendynamik werden wir massieren und uns verwöhnen, Vaginalzäpfli, Cremen und was Frau noch brauchen kann...

Lassen Sie sich in die Welt der Frauenheilkunde entführen und geniessen wir gemeinsam mit allen Sinnen

Das Anmeldeformular finden Sie auf der Homepage. Bei Fragen schreiben Sie mir oder rufen an.

Ich freue mich

mit kräutirgen Grüssen Cornelia Krapf-Rütimann

Gütli 160
9428 Walzenhausen

Tel./Fax +41 (0)71 888 50 30
Mobil +41 (0)79 436 03 36
E-Mail info@praxis-sportivo.ch
www.praxis-sportivo.ch