

Naturheilpraxis sportivo

Cornelia Krapf-Rütimann

kant. appr. Heilpraktikerin · Naturärztin NVS
ASCA-ZSR Q694460

Kräuterbuffet

Tageskurs: Freitag, 12. Juni 2020

10.00 – 16.00 Uhr

Kosten: 135.—inkl. Material und Verpflegung



Was gibt es Schöneres als eine gelbe Wiese voller Blumen, Kräuter und Unkraut. Jede Menge Giersch im Garten zum Jäten. Löwenzahn blühend und wunderschön, Gänseblümchen, Rosen und v.m.

Wir pflücken unsere Kräuter im Garten, verarbeiten sie vor Ort und bereiten gemeinsam ein Buffet zu.

Brennnessel-Suppe, Löwenzahnbutter, Kopfsalat-Pesto, Kräuterfrischkäse-Kugeln, Blütensalat, Kräutertee, Randenhumus, Rosenblätter-Käsepralinen und... Je nach Kräuterfügbarkeit und was mir noch in den Sinn kommt.



Das Anmeldeformular finden Sie auf der Homepage. Bei Fragen schreiben Sie mir oder rufen an.

Ich freue mich

mit kräutirgen Grüßen Cornelia Krapf

Güetli 160
9428 Walzenhausen

Tel./Fax +41 (0)71 888 50 30
Mobil +41 (0)79 436 03 36
E-Mail info@praxis-sportivo.ch
www.praxis-sportivo.ch