

**Cornelia Krapf-Rütimann**

kant. appr. Heilpraktikerin | Naturärztin NVS

Komplementär Therapeutin Reflexzonen mit eidg. Diplom

## Vitalpower: Löwenzahn und Brennnesseln



Tageskurs: 10.00 – 15.00 Uhr

Freitag, 29. April / oder

Sonntag, 1. Mai 2022

Kosten: 165.— inkl. Verpflegung und Material (Glastiegel)

Ort: Lutzenberg (genügend PP / ÖV vor der Haustüre)



## Gesundheit – unser grösstes Gut

Was gibt es Schöneres als eine gelbe Wiese mit Löwenzahn. Welche essenzielle Rolle spielen Bitterstoffe in unserem Leben und wie bauen wir sie einfach in unseren Alltag ein. Was kann mit Löwenzahn alles hergestellt werden – Sie werden staunen wie sich diese Pflanze verwerten lässt bzw. welche heilsame Wirkung unser Wohlbefinden und die Gesundheit sie unterstützt.

## Brennnessel

Uch die sticht und brennt ja nur...

Wissen Sie wie wertvoll unsere heimische Brennnessel ist. Wie viel Gutes sie unserem Körper bringen kann. Lassen Sie sich überraschen.



Was stellen wir her:

Brennnessel-Suppe / Löwenzahn-Tee / Kräuter-Creme...und und..

Gemeinsam geniessen wir mit allen Sinnen.

Das Anmeldeformular, direkt zum Ausfüllen, finden Sie auf der Homepage. Bei Fragen schreiben Sie mir oder rufen an.

Ich freue mich

mit grünen Grüssen Cornelia Krapf

Brenden 309 | 9426 Lutzenberg

Telefon +41 (0)71 855 87 75 | Mobile +41 (0)79 436 03 36

info@praxis-sportivo.ch | [www.praxis-sportivo.ch](http://www.praxis-sportivo.ch)